

Утверждаю
Заведующая МАДОУ №355



**10-дневное меню
для организации питания детей от 3-7 лет**

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша Дружба молочная с маслом(200/3)	Каша манная молочная с маслом(200/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3)	Каша рисовая молочная с маслом(200/3)	Каша полбяная молочная с маслом(200/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3)	Каша ячневая молочная с маслом(200/3)	Суп молочный с вермишелью(200)	Каша полбяная молочная с маслом (200/3)	Каша пшенная молочная с маслом(200/3)
Чай с сахаром(180/5)	Какао с молоком(180)	Чай с молоком, сахаром(180/5)	Кофейный напиток с молоком(180)	Какао с молоком(180)	Чай с молоком, сахаром(180/5)	Кофейный напиток с молоком(180)	Чай с сахаром (180/5)	Какао с молоком(180)	Кофейный напиток с молоком(180/5)
Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок(125)	Фруктовое пюре	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови(50)	Салат из свеклы(50)	Огурцы свежие (50)	Помидоры свежие(50)	Салат из свежих помидор и огурцов (50)	Салат из морков(30)	Салат из свеклы(50)	Огурцы свежие(50)	Помидоры свежие (50)	Салат из свежих помидор и огурцов (50)
Суп вермишелевый с картофелем и курицей(200/15)	Суп крестьянский с курицей, со сметаной(200/15/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15)	Свекольник с курицей и сметаной(200/10/6)	Щи со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками(200/15/5)	Щи со свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	Суп картофельный с горохом с курицей и гречками(200/15/10)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б со сметаной(200/5)	Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей(200/10)	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной(200/15/6)
Тефтели из говядины с соусом томатным(70/10)	Ежики мясные паровые (70)	Котлеты рубленые из птицы (70)	Жаркое по домашнему из отварной говядины (160)	Плов из курицы(160)	Биточки куриные "Солнышко"(70)	Биточки рубленые из говядины паровые (70)	Плов из отварной говядины(160)	Биточки рубленые из рыбы (70)	Гуляш из куриной грудки(45/45)
Каша гречневая вязкая(130/3)	Пюре картофельное(130)	Макароны отварные(130)	Кисель(180)	Напиток апельсиновый (180)	Макароны отварные(130)	Пюре картофельное(130)	Напиток из урюка(180)	Пюре картофельное(130)	Рис отварной с овощами(130)
Кисель(180)	Напиток апельсиновый(180)	Напиток из урюка(180)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Кисель(180)	Напиток апельсиновый(180)	Хлеб сельский(37,5)	Кисель (180)	Напиток из урюка(180)
Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)			Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский (37,5)		Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка Домашняя(50)	Печенье(10)	Ряженка(110)	Вафли(21)	Крекер(10)	Булочка сдобная(50)	Печенье(10)	Пирожок печеный с повидлом(50)	Крекер(10)	Ватрушка с сыром (50)
Катык(110)	Молоко кипяченое(110)	Плюшка новомосковская (50)	Молоко (110)	Кефир (110)	Ряженка(110)	Молоко кипяченое(110)	Катык (110)	Кефир(110)	Молоко кипяченое(110)
Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе(150/20)	Суфле из творога с молоком сгущенным(150/20)	Яйцо вареное(48)	Запеканка из творога с крошкой (130)	Рагу с курицей (25/120)	Гречка с фаршем и овощами (130)	Пудинг из творога с рисом с повидлом (130/20)	Рагу из птицы с овощами(120/25)	Суфле из творога с молоком сгущенным150/20)	Омлет натуральный(140)
Напиток из урюка(180)	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Картофель тушеный (130)		Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Напиток из урюка 180	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром(180/5)	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)
Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром(180/5)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)
		Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)						

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ
Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна
Сертификат: 134620035651223375743885382884387802053
Срок действия сертификата: 28.04.2027
Дата подписания: 31.07.2026 10:14:39

К

Идентификатор ЭДО 019fb703-998f-7321-b307-6a237b8ee384

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 019fb705-dd39-7088-bedd-0aaff0ffc5c5

К